



Laifour Rocher 2024-04-30

◊ 13,4 km
↗ 126 m
↘ 395 m
↗ 544 m
↘ 548 m

15/04/2026 - Par jcmn4824



🚶 Marche
Difficulté: Très difficile en 4h 27min

🔴 ↗ > 15%
🟠 ↗ 15% - 10%
🟡 ↗ 10% - 5%
🟢 ↗ à plat
🟡 ↘ 5% - 10%
🟠 ↘ 10% - 15%
🔴 ↘ 15% - 30%
🔴 ↘ > 30%

